

DAFTAR PUSTAKA

- Akuthota V , Nadler SF. 2007. *Core Strengthening. Arch Phys Med Rehabil*;85(3 Suppl 1):86-92.
- Alex.S, et al. 2012. *Pengaruh Latihan Senam Aerobik Low Impact dan High Impact terhadap Kesegaran Jasmani* . Journal of Sport Sciences and Fitness.1.
- Almatsier, S. 2010. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka.
- Aminuddin. 2010. *Mengulas Bahaya Perut Buncit bagi Kesehatan dan Cara Pengukurannya*. Diakses dari Aminuddin.wordpress.com pada 27 juli 2019.
- Ben Kibler, W, Joel Press. 2006. *The Role of Core Stability in Athletic Function*, (Sport Med)
- Burhan, F. Z., Sirajuddin, S., dan Indriasari, R. 2013. Pola Konsumsi Terhadap Kejadian Obesitas Sentral Pada Pegawai Pemerintahan Di Kantor Bupati
- Burta, O., Trilia, F., Ligia, O., Qadri, S. (2008).Phytotherapy in Cardiovasculer: from Ethnomedicine to Avidence Based Medicine. *Journal of Biological Sciences*, 8 (2) pp. 242-7.
- Cordido, F., Buela, J. U. G., Alvarellos, S. S., dkk. 2010. The Decreased Growth Hormone Response To Growth Hormone Releasing Hormone In Obesity Is Associated To Cardiometabolic Risk Factors. Artikel Penelitian.
- Dewintami, Disqa. 2016. *Hubungan Konsumsi Pangan, Aktivitas Fisik dan Kebiasaan Senam aerobik dengan Indeks Massa Tubuh, Lingkar Perut dan Komposisi Lemak Tubuh*. Skripsi. Institut Pertanian Bogor
- Gibney, Michael J, dkk. 2009. Gizi Kesehatan Masyarakat. Jakarta: EGC
- Gotera, Wira, dkk. 2006. *Hubungan antara Obesitas Sentral dengan Andinopektin pada Pasien Geritari Dengan Penyakit Jantung Koroner*. Denpasar: UNUD
- Hasriana, Sukriyadi, Yusuf, M.H. (2014). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Sentral di Poliklinik Pabrik Gula Camming PTP Nusantara. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*.5 (5).594-600.
- Hendra, C., Manampiring, A. & Budiarmo, F. (2016). *Faktor-faktor risiko terhadap obesitas pada remaja di Kota Bitung*. Jurnal e-Biomedik, 4(1).
- Henuhili. (2010) . *Gen-gen Penyebab Obesitas dan Hubungannya dengan perilaku Makan. Prosiding Seminar Nasional Penelitian, pendidikan dan Peneran MIPA* Fakultas MIPA, Universitas Negeri Yogyakarta

- Indra, Eka. 2007. *Kontribusi Latihan Pada metabolisme lemak*. MEDIKORA Vol.III, No1.
- International Diabetes Federation (IDF). 2013. *IDF Diabetes Atlas*. 6th ed.
- Irfan .M .2012.*Core Stability Exercise Pada Latihan Otot Dasar Panggul dalam Temu Ilmiah Tahunan Fisioterapi Indonesia XXVII*. Medan : Ikatan Fisioterapi Indonesia.
- Irianto, K. 2007. *Panduan Gizi Lengkap: Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta: CV. Andi Offset
- Karren Saunders 2008. *Stability, Mobility and ankle and hip strategies*.
- Kay, S.J, dan Singh, F. (2006). The influence of physical activity on abdominal fat: a systematic review of the literature.*Obesity Reviews*. 7 (2). 183-200.
- Kurniawan, Ganesa Puput Dinda, dkk. 2017. *Core Stability Exercise Lebih Baik Dibandingkan Mckenzie Exercise Dalam Penurunan Disabilitas Pasien Nonspecific Low Back Pain*. *Sport and Fitness Journal*.
- Lareine Chabut, 2010; *Core Strength For Dummies*, Pocket Edition: Wiley Publishing, Inc, Indianapolis, Indiana.
- Lenders, Carine M dkk. 2009. *Relation of body fat indexes to vitamin D status and deficiency among obese adolescents*. *The American Journal of Clinical Nutrition*.Vol.90: 459-67.
- Mccance, Kathryn L. dan Sue E.Huether, S. 2014. *Pathophysiology: The Biologic Basis Disease In Adults And Children, Seventh Edition*. Canada, Elsevier.
- Meiriawati, Made. 2013. *Pengaruh Pelatihan Sit-Up Besar Sudut 450 , 900 dan 1200 terhadap Kekuatan Otot Perut*. *Fakultas Olahraga dan Kesehatan: Universitas Pendidikan Ganesh*
- Misnadiarly. 2007. *Obesitas sebagai Faktor Resiko Beberapa Penyakit*. Jakarta. Pustaka Obor.
- Muchlisin, Riady. 2012. *Types and Factors Cause Obesity*. Diakses dari www.literature review.com pada tanggal 3 agustus 2019
- Nurbaeti, Listia. 2015. *Perbedaan Penambahan Latihan Sit-Up terhadap Senam Aerobik dalam Penurunan Lingkar Perut Pada Wanita Obesitas Tingkat Ringan Usia 20-40 Tahun*. Skripsi. Universitas Esa Unggul Jakarta.
- Oetomo, Koernia S. 2011. *Pengendalian dan Pengobatan Obesitas*. Malang. Tim UB Press.
- Pearce, Evelyn C. 2009. *Anatomi dan Fisiologi ntuk Paramedis*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Umum.
- Priyanto, R. Tejoyuwono, A. A. T. Novianry, V. (2013). Hubungan Antara Lingkar Perut dan Kadar High Density Lipoprotein (Hdl) Menggunakan

- Metode Presipitasi pada Pegawai Pria Satuan Polisi Pamong Praja (Satpol PP) di Kota Pontianak Tahun 2013. *Jurnal Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura*. 2(1).1-16.
- Proverawati, Atikah. 2010. *Obesitas dan Gangguan Perilaku Makan pada Remaja*. Yogyakarta. Nuha Medika.
- Pujiati, S. 2010. Prevalensi Dan Faktor Risiko Obesitas Sentral Pada Penduduk Dewasa Kota Dan Kabupaten Indonesia Tahun 2007. Program Pasca Sarjana, Universitas Indonesia.
- Ramayulis, R. 2014. *Slim is Easy*. Jakarta: Penebar Plus
- Richard, N. 2009. *Obesity Related Hypertension*. The Ochsner Journal. Vol.9, No.3
- Romanzini, Marcelo, Andreia Pelegrini, dan Edio Luiz Petroski. 2011. Prevalence of Abdominal Obesity and Associated Factors in Adolescents. *Rev Paul Pediatr*. 29: 4.
- Soegih, R. dan Wiramidhardja, K. K. 2009. *Obesitas: Permasalahan Dan Terapi Obesitas*, Bandung, Sagung Seto.
- Sugianti, E. (2009). Faktor Risiko Obesitas Sentral pada Orang Dewasa di Sulawesi Utara, Gorontalo dan DKI Jakarta. *Skripsi*. Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor.
- Sugianti, E., Hardinsyah dan Afriansya, N. 2009. Faktor Risiko Obesitas Sentral Pada Orang Dewasa Di DKI Jakarta: Analisis Lanjut Data Riskesdas 2007. *Gizi Indonesia*. 32:2.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Bisnis*. Bandung : Alfabeta
- Suryaputra, K., dan Nadhiroh S.R. 2012. Perbedaan Pola Makan dan Aktivitas Fisik antara Remaja Obesitas dengan Non Obesitas. *Makara Kesehatan*. 16(1): 36-44
- Tchernof, A dan Després, J. P. 2013. Pathophysiology Of Human Visceral Obesity. *Physiol Rev*. 93.
- Utomo. Galih T, Junaidi. Said, Rahayu. Setya. 2012. **Latihan Senam Aerobik untuk Menurunkan Berat Badan, Lemak, dan Kolesterol**. *Journal of Sport Sciences and Fitness*.
- Veghari, G. Sedaghat, M. Joshaghani, H., dkk. 2010. The Prevalence And Associated Factors Of Central Obesity In Northern Iran. *Iranian Cardiovascular Research Journal*. 4:4.
- Watson, Ronald Ross, Victor R. Preedy dan Sherma Zibadi. 2013. *Alcohol, Nutrition, and Health Consequences*. New York: Humana Press.
- Wirawan. 2011. *Evaluasi Teori Model Standar Aplikasi dan Profesi, Contoh Aplikasi Evaluasi Program: Pengembangan Sumber Daya Manusia*,

Program Nasional Pemberdayaan Masyarakat (PNPM) Mandiri Pedesaan, Kurikulum, Perpustakaan, dan Buku Tes. Jakarta: Raja Grafindo Persada.

Yatim, Faisal. 2005. *30 Gangguan Masalah Kesehatan Pada Anak Usia Sekolah.* Jakarta: Pustaka Populer Obor.